

«Согласовано»

Председатель

Управляющего совета

 Л.А. Рябина

протокол №23 от 26 августа 2021 г

Утверждаю:

Директор

МАОУ «КУГ № 1- Универс»

 Т.И. Юстус

Приказ от 30.08.2021 г №214п



## **Режим занятий обучающихся МАОУ «КУГ №1 – Универс»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МАОУ «КУГ №1 – Универс» (далее – Гимназия) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается не позднее 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы

соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год состоит из четырех учебных четвертей.

2.5. После окончания учебной четверти следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в Гимназии ведется:

- по пятидневной учебной неделе – в 1-х классах;
- по шестидневной учебной неделе – в 2–11-х классах.

Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре–декабре;
- 40 минут в январе–мае.

3.3. Учебные занятия в Гимназии организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8:20, во вторую – 13.50 в начальной школе, 13:00 в основной и старшей школе. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19:00.

Начало уроков для каждой последующей параллели сдвигается в соответствии с пунктом 3.5 настоящего режима занятий.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 минут, после второго или третьего урока – 20 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса

| Урок | Сентябрь–октябрь | Ноябрь–декабрь | Январь–март |
|------|------------------|----------------|-------------|
| 1    | 8:30–9:05        | 8:30–9:05      | 8:20–9:00   |
| 2    | 9:20–9:55        | 9.15-9.50      | 9:15–9:55   |

|   |             |             |             |
|---|-------------|-------------|-------------|
| 3 | 10:35–11:10 | 10.10-10.45 | 10:10–10:50 |
| 4 |             | 11.45-12.20 | 11:10–11:50 |
|   |             |             | 12.05-12.45 |

Расписание звонков для 2–4-х классов  
2-е классы

| Урок                    | Продолжительность урока | Продолжительность перемены |
|-------------------------|-------------------------|----------------------------|
| 1-й                     | 9.15-9.55               | 15 минут                   |
| 2-й                     | 10.10-10.50             | 20 минут                   |
| 3-й                     | 11.10-11.50             | 15 минут                   |
| 4-й                     | 12.05-12.45             | 15 минут                   |
| 5-й                     | 13.00-13.40             |                            |
| Внеурочная деятельность | с 14.10                 |                            |

4-е классы

| Урок                    | Продолжительность урока | Продолжительность перемены |
|-------------------------|-------------------------|----------------------------|
| 1-й                     | 10.10-10.50             | 20 минут                   |
| 2-й                     | 11.10-11.50             | 15 минут                   |
| 3-й                     | 12.05-12.45             | 15 минут                   |
| 4-й                     | 13.00-13.40             | 10 минут                   |
| 5-й                     | 13.50-14.30             |                            |
| Внеурочная деятельность | с 15.00                 |                            |

2 а, 2 з, 3-е классы (вторая смена)

| Урок                    | Продолжительность урока | Продолжительность перемены |
|-------------------------|-------------------------|----------------------------|
| 1-й                     | 13:50 – 14:30           | 10 минут                   |
| 2-й                     | 14:40 – 15:20           | 20 минут                   |
| 3-й                     | 15:40 – 16:20           | 10 минут                   |
| 4-й                     | 16:30 – 17:10           | 10 минут                   |
| 5-й                     | 17:20 – 18:00           |                            |
| Внеурочная деятельность | с 13.00 до 13.40        |                            |

Расписание звонков для 5–11-х классов  
5–6, 8-11-е классы

| Урок | Продолжительность урока | Продолжительность перемены |
|------|-------------------------|----------------------------|
| 1    | 8:20 – 9:00             | 15 минут                   |
| 2    | 9:15 – 09:55            | 15 минут                   |
| 3    | 10:10 – 10:50           | 20 минут                   |
| 4    | 11:10 – 11:50           | 15 минут                   |
| 5    | 12:05 – 12:45           | 15 минут                   |
| 6    | 13:00 – 13:40           | 15 минут                   |
| 7    | 13:55 – 14:35           | 10 минут                   |

#### Вторая смена - 7 классы

| Урок | Продолжительность урока | Продолжительность перемены |
|------|-------------------------|----------------------------|
| 1    | 13:00 – 13:40           | 15 минут                   |
| 2    | 13:55 – 14:35           | 10 минут                   |
| 3    | 14:45 – 15:25           | 20 минут                   |
| 4    | 15:45 – 16:25           | 10 минут                   |
| 5    | 16:35 – 17.15           | 10 минут                   |
| 6    | 17:25 – 18:05           | 10 минут                   |
| 7    | 18:15 – 18:55           | 10 минут                   |

#### Внеурочная деятельность 5-11 классы

| Параллель     | Время   |
|---------------|---------|
| 5 классы      | с 14.00 |
| 6, 7М классы  | с 14.30 |
| 7 классы      | с 12.00 |
| 8 - 11 классы | с 15.00 |

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2-4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5-6-х классах – шести;
- 7-11-х классах – семи.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

#### **5. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате**

5.1. При использовании электронных средств обучения на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных электронных средств обучения не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

#### **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности, планом воспитательной работы Гимназии.

6.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется планом внеурочной деятельности, который может предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.