

Утверждено

Руководитель СП:

Ралюк Е.В.

« 1 » сентября 2021г



Режим дня в холодный период года (с 1 сентября по 30 мая)

Старшая группа (5-6 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей: игровая деятельность (подвижные игры, игровые упражнения, настольные сюжетно-ролевые), деятельность детей по выбору, деятельность по взаимодействию с семьей	7.00 -8.00
Двигательная деятельность: утренняя гимнастика; самостоятельная деятельность детей	8.00 - 8.35
Совместная деятельность: подготовка к 1-му завтраку, завтрак: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; трудовая деятельность - дежурство	8.35 - 9.00
Социально-коммуникативная деятельность, речевое и познавательное развитие: детский совет, выбор деятельности, реализация проекта, сюжетно-ролевая игра, свободный час, опытно-исследовательская деятельность, написание сказок, образовательная деятельность с узкими специалистами	9.00- 11.00
Совместная деятельность: подготовка к 2-му завтраку, завтрак: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; трудовая деятельность - дежурство	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка: двигательная деятельность: подвижные игры, игровые упражнения, соревнования, подвижные дидактические игры; трудовая деятельность: совместные действия, поручения, реализация проектов; познавательно-исследовательская: наблюдение, экскурсия, экспериментирование; самостоятельная деятельность детей	11.00 -12.20

Возвращение с прогулки: коммуникативная деятельность, речевое развитие: приобщение к нормам коммуникации и самообслуживания; рефлексия по результатам проведенных дел, ситуативный разговор, игры в кругу, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	12.20- 12..40
Совместная деятельность: подготовка к обеду, обед: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; трудовая деятельность - дежурство	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон: чтение художественной литературы: чтение сказки перед сном	13.10 -15.00
Совместная деятельность: постепенный подъем, «пробудительная» гимнастика, закаливающие процедуры; трудовая: поручение, задания, совместные действия	15.00 -15.20
Совместная деятельность: подготовка к полднику, полдник: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; трудовая деятельность - дежурство	15.20 - 15. 30
Социально-коммуникативная деятельность: сюжетная игра, режиссерская игра, игры в кругу, дидактические игры. Продуктивная: мастерская по изготовлению продуктов детского творчества; Познавательно-исследовательская: экспериментирование, моделирование, реализация проектов; Художественно-эстетическая: музыкально-дидактические игры, экспериментирование, исполнение, слушание, импровизация, подвижные игры с музыкальным сопровождением; досуги; самостоятельная деятельность детей.	15.30 – 16.30
Совместная деятельность: подготовка к ужину, ужин: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; трудовая деятельность - дежурство	16.30 - 17.00
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка: двигательная деятельность: подвижные игры; игровая: сюжетные игры; деятельность по взаимодействию с семьей; самостоятельная деятельность; уход детей домой	17.00 - 19.00