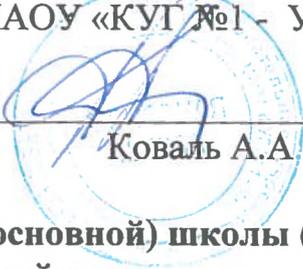


«Утверждаю»  
руководитель основной школы  
МАОУ «КУГ №1 - Универс»

  
Коваль А.А.

## Положение о Кубке подростковой (основной) школы (КПШ) на 2019-2020 учебный год

### Цели:

- привлечение учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- формирование положительного отношения к ЗОЖ;
- формирование опыта командного взаимодействия;
- организация традиций, работающих на формирование школьного уклада и формирования у школьников идентичности с гимназическим сообществом.

### Задачи:

- организация системы соревнований;
- организация системы оценивания и включение её в обще гимназический рейтинг;
- определение уровня физического развития обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни;
- определение лучших классных команд подростковой школы;
- определение сильнейших учащихся по возрастам и включение их в сборные команды гимназии для участия в районных, городских и иных состязаниях, соревнованиях.

## II. Классификация КПШ

КПШ проводится в соответствии с программой Всероссийских состязаний школьников «Школьная спортивная лига» (зональный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»), а так же с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных соревнований Октябрьского района города Красноярск на 2019-2020 учебный год.

## III. Организаторы КПШ

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется физкультурно-спортивным клубом «Универс», методическим объединением учителей физической культуре и администрацией подростковой школы.

Отбор и подготовку лучших учащихся класса, а так же непосредственное проведение соревнований осуществляют и проводят учителя физической культуры, а так же педагоги дополнительного образования гимназии, являющиеся, одновременно и судьями по видам спорта.

Главный судья КПШ в 2019-2020 учебном году – Палёха Вячеслав Леонидович.

#### IV. Место и сроки проведения КППШ

Точное место проведения соревнований будет объявлено за неделю до начала соревнований по каждому виду спорта.

Примерные сроки проведения КППШ по видам спорта, согласно Программе (смотри пункт VI. Программа КППШ).

#### V. Участники КППШ

К участию в соревнованиях по видам спорта допускаются участники, спортивная подготовка которых соответствует требованиям, предусмотренным правилами соревнований по видам спорта, *имеющим допуск врача* и настоящим Положением.

Группы участников спортивных игр:

- 1 группа – учащиеся параллели 5 классов;
- 2 группа – учащиеся параллели 6 классов;
- 3 группа – учащиеся параллели 7 классов;
- 4 группа – учащиеся параллели 8 классов;
- 5 группа – учащиеся параллели 9 классов;

#### VI. Программа КППШ

Регламент проведения КППШ по видам спорта (смотри Приложение 1)

Дисциплина	Состав команды	В зачёт	Примерные сроки проведения
<b>Основные виды</b>			
Лёгкая атлетика	4 участника (2м.+2д.)		Сент.
Мини-футбол	Не более 9 участников (смешанная, 5 полевых+1 вратарь)		Сент.-окт.
Волейбол (пионербол)	Не более 9 участников, (смешанная, в поле не менее 2 девушек)		Нояб.-дек.
Баскетбол (стрит-бол)	Не более 9 участников (смешанная, 5 либо 3 полевых)		Ян.-февраль
Шахматы	2 участника (1м.+1д.)		Окт.-ноябрь
Шашки	2 участника (1м.+1д.)		Окт.-ноябрь
Викторина	4 участника (2м.+2д.)		Февраль
ОФП	10 участников (5 м. +5д.)		Ноябрь-дек
Теннис настольный	4 участника (2м.+2д.)		Январь
<b>Дополнительные виды</b>			
Фитнес	5-8 человек (смешанная)		Март-апрель
Лапта	Не более 9 участников, (смешанная, в поле 6 полевых не менее 2 девушек)		Май

В игровых видах соревнования проводятся по смешанной системе. Группа жеребьевкой делится на две подгруппы, играющие по круговой системе, победитель в подгруппе определяется согласно правил проведения соревнований в дисциплине.

Для 4 команд

	1	2	3	4	О	П	М
1							
2							
3							
4							

Для 3 команд

	1	2	3	О	П	М
1						
2						
3						

Во втором круге встречаются команду занявшие аналогичные места:

Первое место с первым местом – разыгрывают I и II место;

Второе место со вторым – разыгрывают III и IV;

Третье место с третьим – разыгрывают V и VI;

Команда, занявшая четвертое место в первом круге занимает VII итоговое место в дисциплине.

### Условия проведения

Точный регламент проведения каждого вида спортивной программы соревнований утвержден МО физической культурой в сентябре 2019 г.

В ходе соревнований и при подведении итогов каждого вида программы, вмешательство представителей команд и участников соревнований в работу МО учителей физической культуре, в том числе и оказание различных форм воздействия на судей при принятии ими решений по итогам соревнований, *не допускается*. В случае обнаружения таких фактов МО физической культуре имеет право обратиться в администрацию подростковой школы, с предложением о наложении штрафных санкций либо снятии команды или участника с соревнований.

### Определение победителей

Победитель в Кубке подростковой школы гимназии «Универс» 2019-2020 учебного года определяется по сумме набранных очков.

В случае равенства очков по количеству первых мест в основных видах.

В случае равенства первых мест в основных видах по количеству первых мест в дополнительных видах.

В случае равенства количеству первых мест в дополнительных видах путем сопоставления результатов соревнований в последовательности:

1. Легкая атлетика
2. Волейбол (пионербол)
3. Баскетбол (стрит-бол)

4. Футбол
5. Шахматы
6. Шашки
7. Викторина
8. ОФП
9. Настольный теннис
10. Фитнес
11. Лапта

Победители в командном и личном зачете определяются данным положением и правилами по видам спорта, утвержденными федерациями по видам спорта, а также регламентом, который утверждается МО учителей физической культуры.

В случае заявки менее 3 команд в параллели на дисциплину, данный вид не проводится.

Победители и призеры в каждой группе среди команд параллели определяются по набранным очкам, количество набранных очков зависит от числа команд участников одной параллели во всех дисциплинах по следующим таблицам приложения.

## **VII. Награждение**

Команды победители и участники команд награждаются почетными грамотами и памятным призом в каждой параллели и каждом виде, по итогам учебных четвертей.

Команда победитель и участники команды (согласно поданным заявкам) награждаются: команда переходящим кубком (имена и фамилии участников команды вписываются на табличке кубка), участники получают грамоты и ценные призы.

Команды призеры и участники команды (согласно поданным заявкам) награждаются: команда грамотой, участники получают грамоты и ценные призы.

По итогам каждого вида определяется три лучших участника.

Награждаются три лучших спортсмена по итогам спортивных игр из лучших участников каждого вида по определению организаторов мероприятия ценными призами.

Физкультурно-спортивный клуб «Универс», методическое объединение учителей физической культуре, администрация подростковой школы, как организаторы спортивных игр, а также спонсоры имеют право на учреждение специальных призов для награждения участников за счёт собственных или спонсорских средств.

## **VIII. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Соревнования проводятся на спортсооружениях гимназии «Универс», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а

также при условии наличия актов готовности спортивных сооружений к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Соревнования проводятся с обязательным медицинским обеспечением.

### **IX. Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ними**

Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ним осуществляются в соответствии с Федеральным законом от 23.07.2013 N 198-ФЗ, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, а также в соответствии с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями.

### **X. Заявки на участие**

Заявка на участие в соревнованиях предоставляется капитаном команды своему учителю физической культуры не позднее 2-х дней до начала соревнования, по форме (смотри Приложение 2).

Электронный вариант заявки направляется на электронный адрес - **paleha@univers.su** или через электронный журнал на имя Палёха В.Л.

## Регламент проведения КШШ по видам спорта

### Лёгкая атлетика

Соревнования лично-командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Лёгкая атлетика», утверждёнными приказом Минспорттуризма России от 12.04.2010 № 340.

Состав команды 4 участника от класса (2мальчика+2 девочки).

#### **Программа соревнований:**

60 метров.

Метание мяча.

Кроссовый бег 500 м (девочки 1-й группы), бег 600 м (мальчики 1-й группы, девочки 2-й группы), бег 800 м (мальчики 2-3-й групп, девочки 3-4-й группы), бег 1000 м (юноши 4-5 групп, девушки 5-й группы).

Победители и призеры в личном и командном зачёте определяются в каждой возрастной группе отдельно среди юношей и девушек по наибольшему количеству очков, набранных во всех видах программы (таблица оценки результатов № 5 Единой всероссийской спортивной классификации «лёгкая атлетика»).

### Мини-футбол

Соревнования командные, проводятся по упрощённым правилам игры в мини-футбол.

Состав команды – не более 9 участников (смешанная, 5 полевых+1 вратарь).

**Программа соревнований:** двухсторонние встречи согласно жеребьёвке.

**Условия проведения:** Условия проведения игр определяет главный судья по виду спорта, и проводит согласно правилам соревнований по мини-футболу.

Система проведения соревнований определяется главным судьёй по виду, в зависимости от количества участвующих команд.

Для игр 1-й и 2-й групп используется футбольный мяч № 5.

Для игр 3-5-й групп используется мяч №6.

Команда должна иметь единую форму одежды.

Упрощённые правила игры в мини-футбол, утверждённые федерацией футбола Красноярского края:

-игра состоит из 2 таймов по 10, 15 или 20 минут (уточненное время одного тайма устанавливается главным судьёй соревнования по виду спорта в зависимости от количества заявленных команд);

-в игре принимают участие две команды, каждая из которых состоит из 6 игроков, включая вратаря;

-количество замен в ходе матча не ограничено;

-бросок от ворот выполняется вратарем защищающейся команды из любой точки штрафной площади. Гол не должен быть засчитан, если мяч забит непосредственно броском от ворот;

-ввод мяча из-за боковой линии назначается, когда мяч выйдет из игры за пределы боковой линии;

пенальти пробивается с расстояния 6-ти метров;

-угловой удар выполняется из углового сектора;

-за касание мяча руками от своего игрока вратарь наказывается свободным ударом, который пробивается с 6-метрового расстояния;

-в случае удаления одного из игроков, команда играет в меньшинстве 2 минуты;

-при выполнении начального, штрафного, углового и свободного ударов, ввода мяча из аута, игроки противоположной команды должны находиться на расстоянии не менее 5-ти метров.

Победитель соревнований определяется по наибольшему количеству набранных очков (победа – 3 очка, ничья – 1 очко, поражение – 0 очков).

В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая:

-наибольшее количество побед во всех встречах;

-лучший результат в играх между собой (количество очков, количество побед, разность забитых и пропущенных мячей);

-лучшую разность забитых и пропущенных мячей во всех встречах;

-наибольшее количество забитых мячей во всех играх;

-по жребию;

-при проведении стыковых игр, в случае результата «ничья», победитель определяется в серии послематчевых пенальти. Каждая команда производит по 3 удара с 6-ти метровой отметки.

### **Волейбол (пионербол)**

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Волейбол», утверждёнными приказом Минспорттуризма России от 02.04.2010 № 275.

Состав команды – не более 9 участников (смешанная, 5 полевых+1 вратарь).

**Программа соревнований:** двухсторонние встречи согласно жеребьёвке.

**Условия проведения:**

Условия проведения игр определяет главный судья по виду спорта, и проводит согласно правилам соревнований по мини-футболу.

Система проведения соревнований определяется главным судьёй по виду, в зависимости от количества участвующих команд.

Состав команды – не более 9 участников, (смешанная, в поле не менее 2 девушек).

Во всех встречах команды получают за выигрыш 2 очка, за поражение – 1 очко, за неявку – 0 очков.

При равенстве очков у двух и более команд места определяются последовательно:

а) по соотношению мячей во всех встречах;

б) по количеству побед во встречах;

- в) по соотношению партий во всех встречах;
- г) по соотношению мячей во встречах между ними;
- д) по количеству побед во встречах между ними;
- е) по соотношению партий между ними.

Если при распределении мест между командами, имеющими равные показатели по одному из вышеуказанных пунктов, определилось место одной или нескольких команд, а другие вновь имеют одинаковые показатели, то места между ними снова определяются последовательно по пунктам «а», «б», «в» и т. д.

За неявку на игру команде во всех несыгранных встречах определяется счет 0:2 (0:25, 0:25). Результаты команд, снятых с соревнований на данном этапе аннулируются.

За неявку на игру команда снимается с соревнований.

Если игра была прекращена из-за недисциплинированного поведения волейболистов одной из команд, то провинившейся команде засчитывается поражение со счетом 0:2 (0:25, 0:25), а противнику – выигрыш с соответствующим счетом.

Если игра не закончена по вине обеих команд, то поражение засчитывается каждой из этих команд, т.е. команды не получают очки и счет в партиях обеим командам 0:2 (0:25, 0:25).

За участие в игре незаявленного, дисквалифицированного или неправильно оформленного игрока команде засчитывается поражение 0:2 (0:25, 0:25).

### **Баскетбол (стрит-бол)**

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами баскетбола 5х5, стрит-бола 3х3 ФИБА.

Состав команды – не более 9 участников (смешанная, 5 полевых, 3 полевых).

Соревнования по баскетболу проводятся для учащихся 1-й, 2-й и 3-й групп.

Соревнования по стрит-болу проводятся для учащихся 4-й и 5-й групп.

**Программа соревнований:** двухсторонние встречи согласно жеребьевке.

#### **Условия проведения:**

Система проведения соревнований определяется главным судьёй по виду спорта в зависимости от количества участвующих команд.

Игры по баскетболу проводятся в спортивном зале. Время проведения игр и регламент, определяется главным судьёй по виду.

Игры по стрит-болу проходят на половине баскетбольной площадке. Основное время игры составляет 8 минут (только последняя минута – «чисто время», остальное время – «грязное»). В случае равенства счета по истечению 8 минут игра продолжается до 2 набранных очков в дополнительное время.

Размер баскетбольного мяча»: группа 1-2 – № 5; группа 2-4 – №6, группа 5 – №7.

## **Шахматы**

Соревнования лично-командные.

Состав команды 2 участника от класса (1 мальчик + 1 девочка)

**Программа соревнований:** мужской одиночный разряд, женский одиночный разряд.

### **Условия проведения:**

Условия проведения соревнований по шахматам и система проведения определяет главный судья соревнований. Контроль времени - 25 минут на партию. Мальчики и девочки играют в отдельных турнирах.

### **Определение победителей:**

Победители и призеры в турнирах среди мальчиков и девочек определяются по наибольшему количеству набранных очков. Командное место определяется по сумме очков, набранными участниками команды.

## **Шашки**

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Шашки».

Состав команды 2 участника от класса (1 мальчик + 1 девочка)

**Программа соревнований:** мужской одиночный разряд, женский одиночный разряд.

### **Условия проведения:**

Условия проведения соревнований по шашкам и система проведения определяет главный судья соревнований. Мальчики и девочки играют в отдельных турнирах.

### **Определение победителей:**

Победители и призеры в турнирах среди мальчиков и девочек определяются по наибольшему количеству набранных очков. Командное место определяется по сумме очков, набранными участниками команды.

Соревнования проводятся по швейцарской или круговой системе. Количество туров определяется решением главного судьи по виду спорта в зависимости от количества команд.

Распределение мест производится по наибольшему количеству очков, набранных участниками команды. В случае равного количества очков у участников, места определяются:

- для соревнований, проводимых по швейцарской системе, по коэффициенту Бухгольца, при равенстве коэффициентов Бухгольца по усечённому коэффициенту Солкофа, для соревнований, проводимых по круговой системе, по коэффициенту Шмудляна, при равенстве коэффициентов Шмудляна, по результатам личных встреч, по наибольшему количеству побед.

При равенстве очков у двух или более команд, предпочтение отдается команде, имеющей преимущество:

- а) по числу выигранных матчей;
- б) по результату встречи между собой;
- в) по результату на первой доске.

**Викторина**

Соревнования лично-командные, участникам викторины будет выдан ряд вопросов об истории древних Олимпийских игр, Олимпийских игр современности и Олимпийцах Красноярья в соответствии с возрастными особенностями детей.

**ОФП**

Соревнования лично-командные.

Состав команды 10 участника от класса (5 мальчиков+5 девочек).

**Программа соревнований для всех групп:**

Прыжок на скакалке за 30 сек.

Прыжок в длину с места.

Пресс за 30 сек.

Подтягивание на высокой перекладине (мальчики), количество раз.

Отжимание (девочки), количество раз.

Челночный бег 3X10 метров.

Победители и призеры в личном и командном зачёте определяются в каждой возрастной группе отдельно среди юношей и девушек по наибольшему количеству очков, набранных во всех видах программы.

**Настольный теннис**

Соревнования лично-командные.

Состав команды 4 участника от класса (2 мальчика + 2 девочки).

**Программа соревнований:** мужской одиночный разряд, женский одиночный разряд.

**Условия проведения:**

Условия проведения соревнований по настольному теннису и система проведения определяются главным судьёй, непосредственно перед их началом.

**Определение победителей:**

Победители и призеры в личном мужском и женском одиночном разряде определяются согласно правилам соревнований по настольному теннису. Командное место определяется по сумме очков, набранными участниками команды в личном мужском и женском одиночном разряде.

**Фитнес**

Соревнования командные.

Состав команды – 5-8 человек от класса (смешанная).

В финал выходят команды не зависимо от возраста прошедшие квалификационный отбор.

Командное выступление под музыкальное сопровождение, длительность выступления до 120 секунд.

**Лапта**

Соревнования командные.

Состав команды – не более 9 участников, (смешанная, в поле 6 полевых из них не менее 2 девушек).

**Программа соревнований:** двухсторонние встречи согласно жеребьёвке.

**Условия проведения:**

Система проведения соревнований определяется главным судьёй по виду спорта в зависимости от количества участвующих команд.

Соревнования проводятся на уличных площадках гимназии.



**Г И М Н А З И Я**  
 Министерство образования и науки РФ  
 Агентство образования администрации Красноярского края  
 Главное управление образования администрации города Красноярска  
 Муниципальное общеобразовательное учреждение  
 "Красноярская университетская гимназия "Универс" №1"

### ЗАЯВКА

НА УЧАСТИЕ СБОРНОЙ «\_\_\_\_\_» КЛАССА

В СОРЕВНОВАНИЯХ КУБКА ПОДРОСТКОВОЙ ШКОЛЫ 2019-2020 у.г.

ПО \_\_\_\_\_ 20\_\_ года

№ п.п	Фамилия. Имя.	Класс	Виза врача
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			

Врач \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Классный наставник \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Учитель физической культуры \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)