

Утверждаю:
Врио директора МАОУ
«КУТ №1 - Универс»
Т.И. Юстус
«28» августа 2020 г.



**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий
физкультурно-спортивного клуба «Универс»
на 2020-2021 учебный год**

Красноярск 2020

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные	Целевая аудитория
1	Уроки-лекции по видам спорта программы спортивных соревнований среди обучающихся общеобразовательных учреждений «Президентские спортивные игры» (плавание, настольный теннис, волейбол, легкая атлетика, баскетбол, футбол, регби)	Сентябрь-декабрь	Учителя физической культуры	5-11 класс
2	Спортивные соревнования среди обучающихся общеобразовательных учреждений «Президентские спортивные игры» (плавание, настольный теннис, волейбол, легкая атлетика, баскетбол, футбол, регби)	Январь-май		5-9 класс
3	Уроки-лекции по видам спорта: шахматы, спортивное ориентирование, фристайл, керлинг	Январь-май		5-11 класс
4	Спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» - теоретический этап; - творческий этап; - практический этап	Январь-май		5-9 класс
5	Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»	Сентябрь-декабрь		5-11 класс
6	Спортивные соревнования среди обучающихся общеобразовательных учреждений «Серебряный мяч» (волейбол)	Январь-май		5-9 класс
7	Спортивные соревнования среди обучающихся общеобразовательных учреждений «Шиповка юных» (легкая атлетика)	Январь-май		5-9 класс
8	Соревнования школьной баскетбольной лиги среди команд общеобразовательных учреждений «КЭС-БАСКЕТ»	Январь-май		7-10 класс
9	Соревнования по футболу «Кожаный мяч»	Январь-май		1-11 класс
10	Инициативное участие в конкурсах, акциях, методических и иных мероприятиях	Январь-май		1-11 класс, учителя предметник и, классные наставники

Начальная ступень

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные	Цели
1.	День Здоровья в оздоровительном лагере «Восток»	Отменены из-за карантина	Бубякин В.П.	Формирование у учащихся основ здорового образа жизни на основе семейного отдыха
2.	Первенство школы по спортивной игре «Снайпер», 3 классы		Дьяков С.В.	Диагностика владения бросками и ловли мяча
3.	Пионербол 4 классы, мальчики (подачи на точность, знание правил), В формате одного класса отдельно на уроке	Декабрь, 2 неделя,	Учителя физкультуры	Диагностика владения подачей
	Пионербол 4 классы, девочки (подачи на точность, знание правил), В формате одного класса отдельно на уроке	Декабрь, 3 неделя		
4.	Соревнования школьников по параллелям среди 1-4 классов по программе ОФП: - подтягивание; - сгибание и разгибание рук в упоре лёжа. (В формате одного класса отдельно на уроке).	январь	Учителя физкультуры	Диагностика развития силовой подготовки в учебном процессе. Соревнования среди классов заочно.
5.	Марафон Здоровья на различных пространствах г. Красноярска отдельно каждым классом (на спортсооружениях города, в заповеднике «Столбы», выезды на природу и т.д.). Отчёт в виде групповых фотографий, видеосъёмки и описания события.	С 15 Февраля по 15 марта	Бубякин В.П.	Формирование у учащихся основ здорового образа жизни на основе семейного отдыха
6.	Первенство школы по баскетболу среди мальчиков 4 классов: отборочный тур в формате урока; финальный тур – три класса по круговой системе.	4 неделя февраля,	Овчаров С.А.	Диагностика прохождения учебного материала в учебном процессе.
	Первенство школы по баскетболу среди девочек 4 классов: отборочный тур в формате урока; финальный тур – три класса по круговой системе.	1 неделя марта, в формате урока		

7.	Интеллектуальные старты, 1 – е классы в спортзале по три класса в зале.	по факту окончания букваря	Бубякин В.П., Глущенк о И.А.	Расширение межпредметных связей в учебном процессе на основе физкультуры.
8.	Лёгко- атлетическое многоборье: 3-4 кл. Программа: <ul style="list-style-type: none"> • Метание мяча на дальность • Прыжки в высоту 	3 неделя марта в формате урока.	Учителя физкультуры	Диагностика развития общей подготовки в учебном процессе. Отбор кандидатов в сборную школы на соревнования по ОФП («Шиповка юных»)
9.	Легкоатлетическое многоборье: 3-4 кл. Программа: <ul style="list-style-type: none"> • бег 30—60м, • силовая подготовка: м – подтягивание; д – сгибание-разгибание рук в упоре лёжа, • 1 км, • эстафета 6 x 220 м. 	3-4 неделя апреля, в формате урока.	Учителя физкультуры	Диагностика развития общей подготовки в учебном процессе. Отбор кандидатов в сборную школы на соревнования по ОФП («Шиповка юных»)
10.	Легкоатлетическое многоборье: 1-2 кл. Программа: (6м + 6д) <ul style="list-style-type: none"> • бег 30—60м, • силовая подготовка: м – подтягивание; д – сгибание-разгибание рук в упоре лёжа, • эстафета 6 x 220 м. 	3-4 неделя апреля, в формате урока.	Учителя физкультуры	Диагностика развития общей подготовки в учебном процессе.