

СОГЛАСОВАНО:

Председатель
профсоюзного комитета

Л.В. Максименко Л.В. Максименко

« *21* » *мая* 2018г

протокол № *23*

УТВЕРЖДАЮ
Директор *№ 1* –
Универс

« *18* »



ИНСТРУКЦИЯ

По охране труда для учителя физкультуры

ИОТ- 003-2018

Красноярск

Настоящая инструкция по охране труда для учителя физкультуры, далее – Инструкция, регламентирует безопасный, с точки зрения охраны труда, порядок действий учителя физкультуры при выполнении им должностных обязанностей в муниципальном автономном образовательном учреждении «Общеобразовательное учреждение «Красноярская университетская гимназия № 1 – Универс».

1. Общие правила охраны труда.

1.1. К работе в должности учителя физкультуры допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие соответствующее педагогическое образование, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Во время работы в должности учителя физкультуры соблюдаются Правила внутреннего трудового распорядка для работников, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Во время работы в должности учителя физкультуры возможно воздействие на каждое из лиц, исполняющих выше указанную работу, следующих опасных факторов:

- получение механических травм при занятиях с использованием неисправных, загрязнённых, влажных спортивных снарядов и (или) спортивного оборудования (инвентаря);

- получение механических травм при занятиях без страховки, в том числе без использования гимнастических матов;

- получение тепловых ударов во время занятий вне помещений в летний период или переохлаждение во время занятий в недостаточно теплом спортивном зале, а также вне помещений в зимний период¹;

- поражение электрическим током при использовании неисправных технических средств обучения, иных электроприборов;

- заболевание вирусными инфекциями, переносчиками которых могут являться заболевшие учащиеся, их родители или иные в сравнении с учителем физкультуры работницы Гимназии

- физическое переутомление.

1.4. Во время работы в должности учителя физкультуры должна использоваться следующая спецодежда: в спортивном зале – лёгкий спортивный костюм, лёгкая удобная обувь на нескользкой подошве; вне помещения – утеплённый спортивный костюм, перчатки, утеплённая удобная обувь на нескользкой подошве и спортивная шапочка.

1.5. Во время работы в должности учителя физкультуры надлежит соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. Во время работы в должности учителя физкультуры в распоряжении лиц, производящих выше указанную работу, должна быть компактная медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.7. В процессе работы в должности учителя физкультуры следует соблюдать правила ношения спецодежды и правила личной гигиены.

1.8. О каждом несчастном случае во время работы в должности учителя физкультуры следует немедленно сообщить инженеру по охране труда и технике безопасности, а в его отсутствие –

¹ Температура воздуха в зависимости от климатических условий должна составлять в спортзале и комнатах для проведения секционных занятий 17-20°С; в раздевальных комнатах спортивного зала – 20-22°С, душевых – 25°С.

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		Без ветра	При скорости ветра до 5 м/с	При скорости ветра 6-10 м/с	При скорости ветра более 10 м/с
Средняя полоса РФ	До 12 лет	До -9°С	До -6°С	До -3°С	Занятия не проводятся
	12-13 лет	До -12°С	До -8°С	До -5°С	
	14-15 лет	До -15°С	До -12°С	До -8°С	
	16-17 лет	До -16°С	До -15°С	До -10°С	

Источник: п.6.2 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» от 01.09.2011, а также Приложение 7 «Рекомендации по проведению занятий физической культурой в зависимости от температуры и скорости ветра в некоторых климатических зонах Российской Федерации на открытом воздухе в зимний период года» к СанПиНу 2.4.2.2821-10.

дежурному администратору, оказав первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

1.9. Лица, допустившие невыполнение настоящей Инструкции (в целом либо в той или иной её части), привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работ.

2.1. Убедиться в наличии и укомплектованности компактной медалпечки, наличии первичных средств пожаротушения, наличии и исправности необходимых технических средств, использующих электрический ток и находящихся в непосредственной близости от рабочего места, наличии и исправности необходимых спортивных снарядов и спортивного оборудования (инвентаря), наличии надлежащего теплового режима в спортивном зале (при планируемом занятии в спортивном зале) и соответствующих климатических условий вне помещения (при планируемом занятии на улице).

2.2. Самостоятельно и (или) при помощи медицинского работника произвести экспресс-диагностику своего состояния здоровья (измерить температуру тела, артериальное давление, сравнить имеющееся общее самочувствие с оптимальным) на предмет безопасного начала занятий с учащимися.

2.3. Самостоятельно и (или) при помощи медицинского работника произвести внешний осмотр учащихся на предмет отстранения от занятий тех из них, чей внешний вид и (или) иные имеющиеся у них признаки позволяют предположить наличие у соответствующих учащихся инфекционных или иных заболеваний, болезненных состояний.

2.4. Не допускать нахождения в спортивном зале учащихся, а также посторонних лиц, без учителя.

2.5. Совместно с инженером по охране труда и технике безопасности разработать инструкции по охране труда и технике безопасности для учащихся во время занятий различными видами спорта: волейбол, футбол, баскетбол, гимнастика, лыжи и др. с тем, чтобы перед каждым новым для учащихся видом деятельности провести инструктаж учащихся. Вводный, поурочный и тематический инструктаж учащихся по охране труда и технике безопасности, проводимый учителем физкультуры, является обязательным условием безопасного проведения занятий по физкультуре.

2.6. К занятиям физкультурой допускать учащихся только в спортивной форме.

3. Требования охраны труда во время работ.

3.1. Во время учебного процесса учитель физкультуры демонстрирует учащимся безопасные приёмы владения телом (в том числе с использованием исправных спортивных снарядов и спортивного оборудования (инвентаря), в ходе чего обязан: организовать страховку при выполнении учащимися учебных упражнений, вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок учащихся на уроках и при проведении спортивных внеклассных мероприятий, следить за соблюдением порядка и дисциплины.

3.2. В течение рабочего времени учитель физкультуры не имеет права на занятие видами деятельности, не связанными с исполнением им должностных обязанностей, установленных Должностной инструкцией учителя физкультуры и настоящей Инструкцией.

3.3. При проведении учителем физкультуры с учащимися уроков, спортивных соревнований, подвижных игр, походов, иных внеклассных мероприятий ответственность, в том числе административную и уголовную, за противоправные действия выше указанных учащихся, за их жизнь и здоровье несёт в установленном законом порядке выше указанный учитель физкультуры (в случае контроля за действиями соответствующих детей силами нескольких учителей физкультуры одновременно – каждый из выше названных учителей физкультуры).

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При обнаружении очага возгорания либо при получении информации о наличии его в Гимназии незамедлительно сообщить (лично либо посредством иных работников Гимназии, по телефону) о выше названном охраннику или, в его отсутствие, инженеру по охране труда и технике

безопасности, дежурному администратору, действуя далее в соответствии с указаниями последнего и утверждённой директором Гимназии Инструкцией по противопожарной безопасности.

4.2. При плохом самочувствии лица, производящего работу в должности учителя физкультуры, выше указанную работу немедленно прекратить и возобновить лишь по восстановлении нормального самочувствия либо обратиться к медицинскому работнику Гимназии, а в его отсутствие – к инженеру по охране труда и технике безопасности, дежурному администратору; для соответствующей замены выше указанного лица с плохим самочувствием иным лицом.

4.3. При плохом самочувствии учащегося (группы учащихся) немедленно отстранить выше названного учащегося (выше названную группу учащихся) от занятия и направить в распоряжение медицинского работника, после чего на ближайшей перемене сообщить о случившемся дежурному администратору.

4.4. При получении учителем физкультуры либо соответствующим учащимся травмы работу в должности учителя физкультуры немедленно прекратить, после чего самостоятельно либо силами медицинского работника Гимназии оказать первую помощь пострадавшему, проинформировать о случившемся инженера по охране труда и технике безопасности, а в его отсутствие – дежурного администратора, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работ.

5.1. Поместить в место хранения спортивные снаряды и оборудование (инвентарь), компактную медицинскую аптечку (в каждом из случаев, когда часть находящихся в ней медикаментов была использована и (или) превысила установленный заводом-изготовителем срок хранения – предварительно произвести надлежащее доукомплектование выше указанной медаптечки силами медицинского работника Гимназии или инженера по охране труда и техники безопасности).

5.2. По окончании занятий в спортивном зале проветрить помещение последнего, проследить за своевременной его влажной уборкой (через каждые 2 часа занятий).

5.3. Снять и поместить в постоянное место хранения спецодежду.


5.4. Два раза подряд вымыть руки тёплой водой с мылом, промокнуть полотенцем из мягкой ткани и, при необходимости, смазать гигиеническим увлажняющим кремом.

Настоящая Инструкция составлена с соблюдением:

-требований действующего законодательства и производственных нормативов, утверждённых постановлением Министерства труда и социального развития РФ от 17.12.2002 №80 (Недосугов Ю.К. Охрана труда в образовательных учреждениях. Сборник инструкций по охране труда. Ч.II. Мытищи: УПЦ «Талант», 2002, с.65 – 80);

-СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» от 01.09.2011.

Составил инженер по охране труда


А.Б. Костин

СОГЛАСОВАНО:

Председатель

профсоюзного комитета

 Л.В. Максименко

« 21 » мкл 2018г

протокол № 23

УТВЕРЖАЮ
Директор МАОУ
Универс

« 12 »



ИНСТРУКЦИЯ

По охране труда для пользователей персональных электронно-
вычислительных машин (ПЭВМ)

ИОТ- 005-2018

Красноярск

1. Общие положения

1.1 Настоящая инструкция разработана для сотрудников, занятых эксплуатацией персональных электронно-вычислительных машин (далее «операторов ПЭВМ»), работа которых связана с приёмом и вводом информации, наблюдением и корректировкой решаемых задач по готовым программам; программистов, занятых на ПЭВМ разработкой, проверкой, отладкой программ; инженеров и техников ПЭВМ, выполняющих профилактические и ремонтные работы; пользователей ПЭВМ, совмещающих работу оператора с основной работой и занятых работой с ПЭВМ менее своего рабочего времени.

1.2. Работа оператора ПЭВМ относится к категории работ, связанных с опасными и вредными условиями труда. В процессе труда на оператора ПЭВМ оказывают действие следующие опасные и вредные производственные факторы:

физические:

- повышенные уровни электромагнитного излучения;
- повышенные уровни рентгеновского излучения;
- повышенный уровень ультрафиолетового излучения;
- повышенный уровень инфракрасного излучения;
- повышенный уровень статического электричества;
- повышенные уровни запылённости воздуха рабочей зоны;
- повышенное содержание положительных аэроионов в воздухе рабочей зоны;
- повышенное содержание отрицательных аэроионов в воздухе рабочей зоны;
- пониженная или повышенная влажность воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума;
- повышенный или пониженный уровень освещённости;
- повышенный уровень прямой блеклости;
- повышенный уровень отраженной блеклости;
- повышенный уровень ослепленности;
- неравномерность распределения яркости в поле зрения;
- повышенная яркость светового изображения;
- повышенный уровень пульсации светового потока;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека.

химические:

- повышенное содержание в воздухе рабочей зоны двуокиси углерода, озона, фенола, формальдегида и полихлорированных бифенилов;

психофизиологические:

- напряжение зрения;
- напряжение внимания;
- интеллектуальные нагрузки;
- эмоциональные нагрузки;
- длительные статические нагрузки;
- монотонность труда;
- большой объем информации, обрабатываемой в единицу времени;
- нерациональная организация рабочего места;

биологические:

- повышенное содержание в воздухе рабочей зоны микроорганизмов.

1.3. К работам оператором, программистом, инженером и техником ПЭВМ-пользователем ПЭВМ допускаются:

- лица не моложе 18 лет, прошедшие обязательный, при приеме на работу, и ежегодные медицинские освидетельствования на предмет пригодности для работы на ПЭВМ в соответствии с

требованиями приказа Минздрава РФ № 90 и совместно с Госкомсанэпиднадзором РФ № 280/88;

- прошедшие обучение безопасным приемам и методам труда и прошедшие проверку знаний;

- прошедшие курс обучения принципам работы с вычислительной техникой, специальное обучение по работе на ПЭВМ с использованием конкретного программного обеспечения;

- получившие инструктаж по охране труда на конкретном рабочем месте по данной инструкции.

1.4. На основании требований п. 10.3 Санитарных правил и норм "Гигиенические требования к видео дисплейным терминалам, персональным электронно-вычислительным машинам и организация работы" СанПиН 2.2.2.542-96, утвержденных постановлением Госкомсанэпиднадзора России от 14.07.1996 № 14, женщины, со времени установления беременности и в период кормления ребенка грудью, к выполнению всех видов работ, связанных с использованием ПЭВМ, не допускаются.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Перед началом работы оператор обязан:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
- отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока;
- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
- убедиться в наличии защитного заземления и подключении экранного проводника к корпусу процессора;

- протереть специальной салфеткой поверхность экрана;
- проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, положения оборудования, угла наклона экрана, положения клавиатуры и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположения элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.2. При включении компьютера оператор обязан соблюдать следующую последовательность включения оборудования:

- включить блок питания;
- включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и др.);
- включить системный блок (процессор);

2.3. Оператору запрещается приступать к работе при:

- отсутствии на ПЭВМ гигиенического сертификата, включающего оценку визуальных параметров;
- отсутствии информации о результатах аттестации условий труда на данном рабочем месте или при наличии информации о несоответствии параметров данного оборудования требованиям санитарных норм;

- обнаружении неисправности оборудования;
- отсутствии защитного заземления устройств ПЭВМ;
- нарушении гигиенических норм размещения ПЭВМ (при однорядном расположении менее 1 м от стен, при расположении рабочих мест в колонну на расстоянии менее 1,5 м, при размещении на площади менее 6 м² на одно рабочее место, при рядном размещении дисплеев экранами друг к другу).

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Оператор во время работы обязан:

- выполнять только ту работу, которая ему была поручена и по которой он был проинструктирован;

- в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место;

- держать открытыми все вентиляционные отверстия устройств;

- при необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все

активные задачи;

- отключить питание только в том случае, если оператор во время перерыва в работе на компьютере вынужден находиться в непосредственной близости с видеотерминала (менее 2 метров), в противном случае питание разрешается не отключать;

- выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха; - соблюдать правила эксплуатации вычислительной техники в соответствии с инструкциями по эксплуатации;

- при работе с текстовой информацией выбирать наиболее экономичный режим представления черных символов на белом фоне;

- соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе и выполнять в физкультурных паузах и физкультминутках рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног;

- соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60-80 см.

3.2. Оператору во время работы запрещается:

- касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры;

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;

- переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;

- допускать захламленность рабочего места бумагой в целях недопущения накопления органической пыли;

- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;

- производить частые переключения питания;

- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;

- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;

- превышать величину количества обрабатываемых символов свыше 30 тыс. за 4 часа работы.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. Оператор обязан:

- во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю и дежурному электрику;

- при обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно освободить его от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь;

- при любых случаях сбоя в работе технического оборудования или программного обеспечения немедленно вызвать представителя инженерно-технической службы эксплуатации вычислительной техники;

- в случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость - появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем руководителю работ и обратиться к врачу;

- при возгорании оборудования, отключить питание и принять меры к тушению очага пожара при помощи углекислотного или порошкового огнетушителя, вызвать пожарную команду и сообщить о происшествии руководителю работ.

5. Требования безопасности после окончания работы.

5.1. По окончании работ оператор обязан соблюдать следующую последовательность выключения вычислительной техники:

- произвести закрытие всех активных задач;

- убедиться, что в дисководах нет дискет;

- выключить питание системного блока (процессора);
- выключить питание всех периферийных устройств;
- отключить блок питания.

5.2. По окончании работ оператор обязан осмотреть и привести в порядок рабочее место.

Разработал инженер по охране труда



А.Б. Костин

СОГЛАСОВАНО:

Председатель
профсоюзного комитета

Максим Л.В. Максименко

« 12 » *мвд* 2018г

протокол № *23*

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «Городской колледж №1 –
Университет»

« 12 » *мвд* 2018г



ИНСТРУКЦИЯ

По охране труда на копировально-множительных аппаратах

ИОТ- 006-2018

Красноярск

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе на копировально-множительных аппаратах (типа ксерокс, канон) допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие специальное обучение, в том числе на 1-ю квалификационную группу по электробезопасности, обязательный при приеме на работу и ежегодные медицинские освидетельствования на предмет пригодности для работы на копировально-множительных аппаратах, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие вводный инструктаж по охране труда и инструктаж по охране труда на рабочем месте. Женщины со времени установления беременности и в период кормления ребенка грудью к выполнению всех видов работ, связанных с использованием средств копировально-множительной техники, не допускаются.

1.2. Лица, допущенные к работе на копировально-множительных аппаратах, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Работа на копировально-множительных аппаратах относится к категории работ, связанных с опасными и вредными условиями труда. При работе на копировально-множительных аппаратах возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

а) физических:

- повышенные уровни ультрафиолетового излучения;

- поражение электрическим током.

б) химических:

- повышенное содержание в воздухе рабочей зоны озона, азота оксида, ацетона, водорода селенистого, эпихлоргидрина.

1.4. Помещение для работы с копировально-множительной техникой должно быть оборудовано системами отопления и кондиционирования воздуха. Площадь помещения на одного работающего должна быть не менее 6,0 кв.м, при кубатуре не менее 15 куб.

м. Расстояние от стены до краев аппарата должно составлять не менее 0,6 м, а со стороны зоны обслуживания - не менее 1,0 м. Все копировально-множительные аппараты должны иметь гигиенические сертификаты, полученные в установленном порядке.

1.5. Лица, работающие на копировально-множительной технике, обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. При неисправности оборудования прекратить работу, отключить копировально-множительный аппарат от сети и сообщить об этом администрации учреждения.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения.

1.8. В процессе работы на копировально-множительных аппаратах соблюдать порядок работы в соответствии с инструкцией по эксплуатации, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Тщательно проветрить помещение для работы на копировально-множительных аппаратах, включить систему кондиционирования воздуха.

2.2. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все лишнее.

2.3. Убедиться в достаточной освещенности рабочего места, которая должна быть не менее 300 лк. (20 Вт/кв. м).

2.4. Провести осмотр копировально-множительного аппарата, убедиться в отсутствии внешних повреждений, целостности подводящего электрокабеля и электровилки.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Подключить копировально-множительный аппарат к электросети и проверить его нормальную работу.

3.2. Не подключать копировально-множительный аппарат к электросети мокрыми и влажными руками.

3.3. Соблюдать правила эксплуатации копировально-множительного аппарата, не допускать попадания на него влаги.

3.4. Следить за исправной работой копировально-множительного аппарата, целостностью изоляции подводящего электрокабеля.

3.5. Не наклоняться над работающим копировально-множительным аппаратом, находиться возможно дальше от него.

3.6. Не класть и не ставить на копировально-множительный аппарат никаких посторонних предметов, не подвергать его механическим воздействиям.

3.7. Не оставлять включенный в электросеть и работающий копировально-множительный аппарат без присмотра.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При появлении неисправности в работе копировально-множительного аппарата, искрении, запаха гари, нарушении изоляции проводов прекратить работу, выключить питание и сообщить об аварийной ситуации администрации учреждения.

4.2. В случае короткого замыкания и загорания оборудования, немедленно отключить питание и принять меры к тушению очага возгорания при помощи углекислотного или порошкового огнетушителя, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и администрации учреждения.

4.3. При поражении электрическим током немедленно освободить пострадавшего от действия тока путем отключения электропитания, оказать ему первую доврачебную помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Отключить копировально-множительный аппарат от электросети. При отключении от электророзетки не дергать за электрический шнур (кабель).

5.2. Привести в порядок рабочее место, отключить систему кондиционирования воздуха, тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию составил инженер по охране труда



А.Б. Костин

СОГЛАСОВАНО:

Председатель
профсоюзного комитета

Л.В. Максименко Л.В. Максименко

« 21 » *мая* 2018г

протокол № *23*

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «Красноярский
Университет»



ИНСТРУКЦИЯ

**По охране труда для учителя и классного наставника при проведении
занятий в урочное и внеурочное время**

ИОТ- 009-2018

Красноярск

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

Классный наставник обязан:

Пройти инструктаж по мерам безопасности при проведении занятий с учащимися, организованный лицом ответственным за проведение инструктажей в Гимназии, в сентябре и марте месяце;

-проводить инструктажи с учащимися по мерам безопасности при проведении урока на классном часе, в начале каждой учебной четверти с обязательной отметкой в «Журнале инструктажа по мерам безопасности»

-организовать проветривание классной комнаты перед началом занятий;

-убедиться в том, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 18-20С;

-перед началом занятий включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников, светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;

-коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а так же оголенных контактов;

-убедитесь в исправности технических средств обучения оборудования, демонстрационных электрических приборов, которые должны иметь заземление или зануление;

-исключить из пользования непригодное оборудование, мебель;

-при работе с техническими средствами обучения соблюдать все правила их эксплуатации

- убедиться в целостности стекол в окнах;

-обеспечить исправность –поддерживать чистоту стекол: стекла окон в кабинете должны очищаться от пыли и грязи, а так же отчистка светильников должна проводиться не реже двух раз в год. Привлекать учащихся к этим работам запрещается;

-обеспечить безопасную эксплуатацию фрамуг: при открывании окон рамы фиксировать в открытом положении специальным механизмом. При открывании фрамуг обязательно должны использоваться ограничители,

- о возникших неполадках сообщить руководителю структурного подразделения по ХЧ или заместителю директора по ХЧ;

-занять и соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения;

-знать пути эвакуации учащихся из гимназии на случай возникновения угрозы пожара или другой чрезвычайной ситуации.

При несчастном случае немедленно оказать первую помощь и сообщить о происшедшем дежурному администратору гимназии.

Учитель обязан:

Пройти инструктаж по мерам безопасности при проведении занятий с учащимися, лицом ответственным за проведение инструктажей в Гимназии, в сентябре и марте месяце;

- знать расположения первичных средств пожаротушения;
- знать пути эвакуации учащихся из гимназии на случай возникновения угрозы пожара или другой чрезвычайной ситуации;
- при несчастном случае немедленно оказать первую помощь и сообщить о происшедшем дежурному руководителю структурного подразделения по ХЧ или заместителю директора по ХЧ.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ.

Классному наставнику, учителю:

- обеспечит стабильную дисциплину учащихся на уроке;
- не оставлять без присмотра учащихся во время занятий;
- не оставлять включенными электроприборы;
- не закрывать дверь кабинета на ключ во время занятий.

Учащиеся должны:

- при проведении занятий и на перемене соблюдать правила поведения;
- в процессе занятий соблюдать установленный порядок проведения учебных занятий, содержать в чистоте свое рабочее место;
- при работе в кабинете соблюдать правила пожарной безопасности;
- о каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю.
- при неисправности оборудования прекратить работу и сообщить учителю.

Учащимся запрещается:

- приносить в школу легковоспламеняющиеся предметы;
- открывать окна, фрамуги; толкать друг друга, кидать различные предметы друг в друга;
- трогать наглядные пособия и другое учебное оборудование без разрешения учителя;
- трогать розетки и другие электрические приборы;
- нарушать порядок размещения мебели в кабинете;
- самостоятельно включать электроприборы;
- во избежание падения из окна, а так же ранения стеклом вставать на подоконник;
- делать резкие движения во избежание травмы;
- открывать фрамуги, окна без разрешения учителя;

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВНЕУРОЧНОЕ ВРЕМЯ

Классному наставнику, учителю запрещается:

-оставлять без присмотра учащихся в кабинете,

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

Классному наставнику, учителю:

-знать пути эвакуации учащихся из помещения в случае возникновения пожарной опасности или другого стихийного бедствия;

-при возникновении пожара немедленно эвакуировать учащихся из здания, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть (по телефону 01 или 112 с мобильного телефона) и поставить в известность заместителю директора по ХЧ;

-при прорыве системы отопления удалить учащихся из кабинета и сообщить об этом коменданту гимназии;

-при получении травмы учащимся, учитель обязан оказать первую помощь и сообщить о происшедшем, немедленно сообщить директору Гимназии, или заместителю директора Гимназии, или инженеру по охране труда, при необходимости вызвать скорую помощь и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное заведение в сопровождении взрослого;

Учащийся обязан:

-при плохом самочувствии сообщить об этом учителю;

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

Учащиеся обязаны:

-привести в порядок рабочее место;

Классному наставнику, учителю:

-выключить электроприборы;

-привести в порядок свое рабочее место;

-проветрить кабинет;

-закрыть окна, фрамуги и выключить свет;

-закрыть кабинет, ключ сдать на вахту.

Составил инженер по охране труда



А.Б. Костин

СОГЛАСОВАНО:

Председатель
профсоюзного комитета

Максим Л.В. Максименко

« 21 » *ноя* 2018г

протокол № 23

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «КХУ»
Универс

« 16 »



ИНСТРУКЦИЯ

По охране труда для учителя начальных классов, учителя предметов
математического и гуманитарного циклов

ИОТ- 010-2018

Красноярск

1. Общие требования безопасности.

1.1. К работе в качестве учителя, преподавателя (далее - преподавателя) в Гимназии допускаются лица, имеющие специальное педагогическое образование, подтвержденное документом установленной формы (дипломом).

1.2. При поступлении на работу в образовательное учреждение все работники должны пройти предварительный медицинский осмотр, при последующей работе медосмотры проводятся периодически в сроки, установленные Минздравом России.

1.3. С преподавателем должны быть проведены инструктажи по охране труда: вводный (при поступлении на работу), первичный на рабочем месте, повторный (не реже одного раза в 6 месяцев).

1.4. В случае необходимости (разовое выполнение заданий, не связанных с основной работой) - целевой инструктаж, а при изменении условий труда и нормативных правовых актов по охране труда, а также при несчастном случае - внеплановый инструктаж.

1.5. Перед допуском к самостоятельной работе преподаватель должен быть проинструктирован:

- по пожарной безопасности, в объеме инструкции по пожарной безопасности в Гимназии. Преподаватель должен знать порядок содержания всей территории учреждения, зданий и отдельных помещений (в т.ч. эвакуационных путей), мероприятия по пожарной безопасности при проведении образовательного процесса, массовых мероприятий и т.п. Не реже одного раза в полугодие должны проводиться практические тренировки по эвакуации людей из помещений при пожаре;

- по оказанию медицинской помощи в объеме инструкции по первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях. Преподаватель должен иметь практические навыки оказания первой доврачебной помощи, знать местонахождение аптечки с медикаментами и перевязочным материалом. Аптечка должна находиться в местах, недоступных для обучающихся.

1.6. Если при проведении занятий преподаватель использует электрооборудование (приборы, приспособления, компьютер, принтер), он должен пройти соответствующее обучение с последующей сдачей экзамена.

1.7. Учитель должен соблюдать установленный в Гимназии режим труда и отдыха и требовать его соблюдения от обучающихся.

1.8. При выполнении обязанностей на преподавателя действуют следующие опасные и вредные факторы:

- психофизиологическое напряжение;
- высокая концентрация внимания;
- электроопасность;
- пожароопасность;
- нарушение микроклиматических условий в учебном помещении;
- длительные статические нагрузки.

1.9. Учитель вносит предложения по улучшению и оздоровлению условий проведения образовательного процесса для включения их в соглашение по охране труда, а также доводит до сведения директора Гимназии, заместителя директора Гимназии, инженера по охране труда о всех недостатках в обеспечении образовательного процесса, снижающих жизнедеятельность и работоспособность организма работников и обучающихся: плохой освещенности, температуры воздуха, шум пускорегулирующей аппаратуры, люминесцентных ламп, нарушение электробезопасности, экологии и др..

1.10 Учитель немедленно сообщает директору Гимназии, заместителю директора Гимназии, инженеру по охране труда о каждом несчастном случае, происшедшем с работником или обучающимся, немедленно оказывает первую доврачебную помощь пострадавшему, при необходимости отправляет его в ближайшее лечебное учреждение.

1.14. Учитель несет персональную ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время образовательного процесса.

1.15. Знание и выполнение требований инструкции является должностной обязанностью преподавателя, а их несоблюдение - нарушением трудовой дисциплины, что влечет за собой виды ответственности, установленные законодательством РФ (дисциплинарная, материальная, уголовная).

2. Требования перед началом работы.

2.1. Перед началом занятий в учебном помещении учитель должен проверить, как организованы рабочие места для обучающихся, а именно соответствие нормам по охране труда, правилам техники безопасности и производственной санитарии, а также возрастным особенностям обучающихся.

2.2. Перед допуском обучающихся в помещение для занятий учитель должен внешним осмотром проверить корпуса и крышки электрических выключателей и розеток на отсутствие сколов и трещин, а также оголенных контактов проводов.

2.3. При необходимости использования оборудования, инструментов, приспособлений индивидуального пользования преподаватель должен проверить их исправность, наличие защитных средств, отсутствие травмоопасных признаков.

2.4. Перед началом занятий по новому курсу, а также в начале нового учебного года преподаватель должен провести с обучающимися инструктаж по охране труда при проведении занятий. При проведении любых занятий преподаватель должен активно пропагандировать правильное отношение к вопросам безопасности жизнедеятельности (правила дорожного движения, поведения в быту, в общественных местах и т.п.) и охраны труда.

2.5. Учитель должен ознакомить обучающихся с правилами эксплуатации используемого в учебном процессе оборудования, инструментов, приспособлений, обращая особое внимание на охрану труда.

2.6. При любых нарушениях по охране труда в помещении для занятий учитель не должен приступать к работе с обучающимися до устранения выявленных недостатков, угрожающих жизни и здоровью обучающихся.

2.7. Учитель должен оперативно поставить в известность руководителя или соответствующие должностное лицо образовательного учреждения о причинах отмены занятий в кабинете.

3. Требования во время работы

3.1. Учитель должен контролировать обстановку во время занятий и обеспечить безопасное проведение образовательного процесса.

3.2. Запрещается проведение занятий, выполнение общественно-полезных работ (мытьё, уборка) в помещениях, не принятых в эксплуатацию в установленном порядке.

3.3. Во время занятий в помещении (кабинете) должна выполняться только та работа, которая предусмотрена расписанием и планом занятий.

3.4. Все виды дополнительных занятий могут проводиться только с ведома директора или заместителя директора.

3.5. Учителю запрещается выполнять любые виды ремонтно-восстановительных работ на рабочем месте обучающегося или в помещении во время занятий. Ремонт должен выполнять специально подготовленный персонал учреждения (электромонтер, слесарь, электромеханик и др.).

3.7. При проведении занятий, во время которых возможно общее или местное загрязнение кожи обучающегося, преподаватель должен особенно тщательно соблюдать гигиену труда.

3.8. Если преподаватель или обучающийся во время занятий внезапно почувствовал себя нездоровым, преподавателем должны быть приняты экстренные меры:

- при нарушении здоровья обучающегося (головокружение, обморок, кровотечение из носа и др.) преподаватель должен оказать ему необходимую первую доврачебную помощь, вызвать медработника или проводить заболевшего в медпункт образовательного учреждения (лечебное учреждение);

- при внезапном ухудшении здоровья учителя, он должен поставить в известность заместителя директора Гимназии. Дальнейшие действия заместителя директора Гимназии сводятся к оказанию помощи заболевшему учителю и руководству группой обучающихся в течение времени занятий.

3.9. Учитель должен применять меры дисциплинарного воздействия на обучающихся, которые сознательно нарушают правила безопасного поведения во время занятий.

3.10. Учитель должен доводить до сведения директора Гимназии, заместителя директора Гимназии, инженера по охране труда о всех недостатках в обеспечении охраны труда преподавателей и обучающихся, снижающих жизнедеятельность и работоспособность организма человека (заниженность освещенности, несоответствие пускорегулирующей аппаратуры люминесцентных ламп, травмоопасность и др.)

4. Требования в аварийных ситуациях.

4.1. При любых признаках предаварийной ситуации (запах жженой изоляции, дым, крики обучающихся, запах газа и др.) учитель должен оценить возникшую обстановку.

4.2. Учитель в предаварийной ситуации должен обеспечить безопасность обучающихся и оказание им необходимой помощи. Учитель должен проверить наличие обучающихся по списку в месте сбора, если пришлось покинуть помещение для занятий.

4.3. О предаварийной ситуации (аварийной ситуации) обязательно поставить в известность директора Гимназии, заместителя директора Гимназии, инженера по охране труда.

4.4. В условиях развивающейся аварийной ситуации учитель должен правильным поведением исключить возникновение паники среди обучающихся и сотрудников.

4.5. Действовать в аварийной ситуации нужно по указаниям директора Гимназии, заместителя директора Гимназии с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

4.6. Эвакуировать обучающихся из здания следует быстро, но без паники и суеты, не допускать встречных и пересекающихся потоков людей

4.7. Покидая помещение, отключить все электроприборы и оборудование, выключить свет, плотно закрыть двери, окна, форточки.

4.8. Действия учителя при пожаре должны соответствовать инструкции по пожарной безопасности в Гимназии.

4.9. Учитель должен уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим в аварийной ситуации. Приемы и способы оказания первой доврачебной помощи должны соответствовать изложенным в инструкции по первой доврачебной помощи, утвержденной руководителем Гимназии.

5. Требования по окончанию работы.

5.1. По окончании занятий внимательно осмотреть помещение.

5.2. Привести в порядок рабочее место. Убрать журнал, тетради, наглядные пособия и др. материалы в установленное место.

5.3. Обратит внимание на электрооборудование и электропроводку в помещении (наличие травмоопасных факторов). Закрыть окна, форточки, выключить свет.

5.4. Если при проведении занятий в течение дня преподаватель заметил какие-либо нарушения по охране труда, обязательно сообщить о них заместителю директора Гимназии.

Составил инженер по охране труда

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'А.Б. Костин', written in a cursive style.

А.Б. Костин

СОГЛАСОВАНО:

Председатель
профсоюзного комитета

 Л.В. Максименко

« 21 » сентября 2018г

протокол № 23

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Университета

« 18 »



ИНСТРУКЦИЯ

По оказанию первой помощи пострадавшему

ИОТ- 012-2018

Красноярск

Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке.

Техника проведения искусственного дыхания:

- Уложите пострадавшего на спину в горизонтальное положение, расстегнув или сняв стесняющую тело одежду;
- Подложите что-либо под плечи;
- Встаньте справа от пострадавшего, подведите правую руку под его шею, а левую положите на лоб, и максимально отведите назад его голову;
- Откройте рот пострадавшего большим пальцем руки или обеими руками;
- Оказывающий помощь делает глубокий вдох, затем вдвухает воздух через марлю или платок из своего рта в рот или нос пострадавшего;
- При вдувании воздуха необходимо следить за движением грудной клетки пострадавшего;
- При способе дыхания «рот в рот» герметичность достигается путем закрывания носа, при способе дыхания «рот в нос» - закрывания рта;
- Вдувание воздуха производится 12-15 раз/мин у взрослых и 20-30 раз у детей. Выдох пострадавшего происходит пассивно.

Техника проведения непрямого массажа сердца:

- положите пострадавшего на жесткую поверхность на спину, расстегнув или сняв стесняющую тело одежду;
- встаньте слева от пострадавшего;
- определите правильное месторасположение рук при проведении непрямого массажа сердца;
- положите ладонь одной руки на нижнюю треть грудины, а другую руку - на ее тыльную поверхность;
- надавливание осуществляется путем ритмичного сжатия сердца (60-80 раз/мин) между грудиной и позвоночником;
- после каждого надавливания проследить за тем, чтобы грудная клетка расправилась (для наполнения полостей сердца венозной кровью), не отрывая от нее рук;
- на момент вдоха массаж сердца прерывают.

В случае поражения электрическим током (молнией):

- вывести пострадавшего из-под действия электрического тока, используя подручные средства (доска, палка, сухая одежда, предметы, не проводящие ток), выключите рубильник;
- если пострадавший в сознании, без видимых тяжелых ожогов и травм, положите его на спину, расстегните стесняющую дыхание одежду;
- не позволяйте ему двигаться. Не давайте пить - это вызовет рвоту и нарушение дыхания;
- при отсутствии сознания, но сохранившемся дыхании уложите пострадавшего на бок, на твердую горизонтальную поверхность, обеспечьте приток свежего воздуха. Обрызгайте водой, разотрите и согрейте тело;
- дать нюхать нашатырный спирт;
- в случае нарушения дыхания и сердцебиения, немедленно приступайте к проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Не прекращайте их до полного появления самостоятельного дыхания и сужения зрачков или до прибытия врача.

2. При носовом кровотечении:

- не запрокидывать голову пострадавшего назад, а наклонить ее вперед, удерживая при этом корпус в прямом положении, расстегнув воротник и пояс одежды;
- постараться высморкаться, прочистить носовую полость от слизи и сгустков свернувшейся крови, но лучше это проделать под струей воды;
- зажать ноздри минут на 10 пальцами, большим и указательными;
- положить холодный компресс на область носа и затылка;
- можно также вложить в нос ватный или марлевый тампон;

- если через 5-7 минут кровотечение не прекратится, снова зажмите ноздри и вызывайте врача.

3. При кровотечении (артериальном, венозном):

- при сильном артериальном кровотечении (кровь имеет ярко красный цвет) наложите жгут выше раны, ближе к месту ранения, подложив под него чистую ткань, и затяните его до полной остановки кровотечения;
- подложите под жгут записку с указанием точного времени его наложения (не более чем на 1-1,5 ч.). Жгут нельзя закрывать повязками или одеждой;
- при венозном кровотечении (кровь имеет темный цвет) - для временной его остановки, поврежденную конечность поднимите вверх и на рану наложите давящую повязку.

4. При солнечном ударе:

- при легком перегревании выведите пострадавшего в прохладное место, освободите шею и грудь от стесняющей одежды, снимите обувь;
- смочите ему лицо и голову холодной водой;
- уложите пострадавшего, приподняв ему голову; дайте холодное питье (немного минеральной или слегка подсоленной воды) и разденьте его;
- положите на голову смоченное в холодной воде полотенце или наложите холодный компресс на область шеи;
- до прибытия врача накладывайте на тело холодные компрессы, пить давайте после того, как пострадавший придет в себя.

5. При укусах и ужалении насекомыми (осами, пчелами и т. д.):

- при ужалении 1-2 насекомыми удалите пинцетом или ногтями жало с ядовитым мешочком (осторожно, чтобы не раздавить мешочек до удаления жала);
- на место отека положите пузырек со льдом;
- боль и воспаление облегчают спиртовой компресс, при мочки из тертого картофеля, растирание ужаленного места ломтиком чеснока;
- если оса или пчела случайно попали в рот, нужно сосать кусочки льда, пить сильно охлажденную воду;
- зуд от укусов комаров, мошкары, пчел (после удаления жала) можно устранить, протерев кожу нашатырным спиртом, раствором питьевой соды (0,5 чайной ложки на стакан воды), разрезанной луковичей, долькой чеснока, кашицей из поваренной соли, соком одуванчика.

6. При укусе змеи:

- не давайте пострадавшему двигаться;
- успокойте его: паника и возбуждение ускоряют кровоток;
- зафиксируйте с помощью ШИНЬИ пострадавшую от укуса конечность;
- приложите к месту укуса растертые или разжеванные листья подорожника;
- давайте обильное питье;
- не прижигайте место укуса марганцовкой, не накладывайте жгут, не давайте алкоголь.

Следует как можно быстрее обратиться за помощью к врачу.

7. При ушибе:

- обеспечьте пострадавшему полный покой;
- наложите на место ушиба холодный компресс (смоченный в холодной воде платок, полотенце) или пузырек со льдом.

8. После термического или электрического ожога:

- оттащить пострадавшего от источника поражения;

- не поливать обожженную поверхность кожи водой;
- наложить на обожженный участок кожи сухую стерильную повязку;
- при ожоге глаз сделайте холодные при мочки из чая, немедленно вызывайте врача.

Чего категорически не следует делать при сильных ожогах:

- обрабатывать кожу спиртом;
- прокалывать образовавшиеся пузыри;
- смазывать кожу жиром, зеленкой, крепким раствором марганцовки.
- срывать прилипшие к месту ожога части одежды;
- прикасаться к нему рукой;
- разрешать пострадавшему самостоятельно двигаться;
- поливать пузыри и обугленную кожу водой.

9. При порезах:

- при порезах стеклом тщательно осмотреть рану, очистить ее;
- промыть рану дезинфицирующим раствором (например, фурацилином);
- обработать рану йодом, наложить повязку;
- при сильном кровотечении пере вязать жгутом выше места пореза, на рану наложить давящую повязку.

10. При отравлении пищевыми продуктами:

- дать пострадавшему 3-4 стакана воды или розового раствора марганцовки для промывания желудка, чтобы вызвать рвоту.

11. Помощь при утоплении:

- как можно быстрее извлеките утопающего из воды; удалите изо рта и носа ил, грязь, песок;
- переверните пострадавшего на живот, затем обеими руками приподнимите его за ноги и потрясите так, чтобы из дыхательных путей и желудка вытекла вода;
- начинайте сразу же делать искусственное дыхание. При возобновлении у пострадавшего самостоятельного дыхания напоите его горячим чаем, укутайте в одеяло и доставьте в лечебное учреждение.

12. При попадании инородного тела в дыхательные пути:

- прежде всего, освободите рот от остатков пищи пальцем, обернутым марлей, платком, повернув голову пострадавшего набок;
- ударьте его в межлопаточную область ладонью (но не кулаком) для обеспечения проходимости дыхательных путей;
- если эти меры не помогают, то пострадавшего следует немедленно транспортировать в лечебное учреждение.

13. Во время эпилептического припадка:

- немедленно вызывайте врача;
- не пытайтесь в момент судорог приводить больного в чувство или переносить на другое место;
- постарайтесь только придержать его при падении во избежание травм;
- уберите все острые и твердые предметы, способные травмировать больного или случайно нанести травму вам.

П о м н и т е: после прекращения судорог больной засыпает и происшедшего с ним не помнит, будить его нельзя!

14. При укусе собаки:

- не пытайтесь немедленно остановить кровь (кровотечение способствует удалению слюны собаки из раны);
- промойте рану чистой водой;
- несколько раз продезинфицируйте кожу вокруг укуса йодом, раствором марганцовки, наложите повязку.

При подозрении на бешенство обратитесь к врачу.

15. При переломе конечностей:

- обеспечьте полный покой поврежденного участка тела;
- при открытом переломе и наличии кровотечения остановите его при помощи давящей повязки или жгута.

16. При обмороке:


- уложите пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми руками, чтобы улучшить кровообращение мозга. Расстегните воротник и пояс, чтобы шея и грудь не были стянуты, обрызгайте лицо водой, похлопайте по щекам;
- дайте вдохнуть пары нашатырного спирта, одеколona, уксуса, раздражающих слизистую оболочку носа;
- в душном помещении откройте окно, обеспечьте доступ свежего воздуха.

17. При болях в области сердца:

- больного необходимо уложить в постель и вызвать врача.

18. При болях в области живота:

- уложить больного в постель, вызвать врача.
- других мер самостоятельно не предпринимать.

разработчик и инженер по охране труда 

СОГЛАСОВАНО:

Председатель
профсоюзного комитета

Л.В. Максименко Л.В. Максименко

«*11*» *сентября* 2018г

протокол № *23*

УТВЕРЖАЮ
Директор
Университета

«*12*»



ИНСТРУКЦИЯ

По охране труда для библиотекаря

ИОТ- 014-2018

Красноярск

1. Общие требования охраны труда

1.1. При поступлении на работу в Гимназию работник должен пройти вводный и первичный инструктаж на рабочем месте, медицинское освидетельствование и при последующей работе медосмотры (диспансеризацию) в сроки, установленные Минздравом России.

1.2. Работник должен знать Устав Гимназии, Правила внутреннего трудового распорядка, обязанности по должностной инструкции, опасные факторы и инструкции по технике безопасности.

1.3. Помещения (читальный зал, абонемент и книгохранилище) библиотеки должны удовлетворять требованиям санитарных правил и норм СанПиН 2.4.2.1178-02.«Гигиенические требования к условиям и режиму обучения в общеобразовательных учреждениях».

1.4. Работник библиотеки должен строго соблюдать требования правил по электробезопасности и Инструкции пожарной безопасности в Гимназии, а также санитарные правила и нормы СанПиН 2.4.2.1178-02.«Гигиенические требования к условиям и режиму обучения в общеобразовательных учреждениях».

1.5. Работник библиотеки должен:

- руководствоваться в работе Уставом Гимназии, Правилами внутреннего трудового распорядка и должностной инструкцией;

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленный режим труда и отдыха;

- контролировать порядок в читальном зале, соблюдение санитарно-гигиенических условий в библиотеке;

- соблюдать правила технической эксплуатации электроустановок, ПК и внешних устройств и др. средств оргтехники;

- соблюдать личную гигиену труда.

- сообщать директору Гимназии, заместителю директора Гимназии, инженеру по охране труда, заведующему библиотекой о каждом несчастном случае, происшедшем с работником или обучающимся, немедленно оказывает первую доврачебную помощь пострадавшему, при необходимости отправляет его в ближайшее лечебное учреждение;

1.6. Работник библиотеки относится к не электротехническому персоналу и должен иметь группу I по ЭБ.

1.7. Не заниматься ремонтом электроустановок при обнаружении неисправности.

1.8. Использовать в библиотеке и книгохранилище электролампы защищённого исполнения.

1.9. Не передвигать самостоятельно книжные стеллажи.

1.10. Не допускать нахождения учащихся и посторонних лиц в книгохранилище.

1.11. За нарушение требований данной инструкции виновный работник привлекается к ответственности в соответствии с действующим законодательством РФ. При отягчающих обстоятельствах (в том числе, психологического характера) работник может быть привлечен к административной, либо уголовной ответственности в соответствие с действующим законодательством РФ.

Во всех случаях, после нарушения, работник подвергается повторной проверке знаний требований по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Проверить безопасную работу и исправность электроустановок (арматуру освещения, розетки, выключатели, переходники, соединительные коробки, удлинители и т.п.), соединительные кабели, ПК и внешние устройства, средства оргтехники и т.п.

2.2. Проветрить помещение библиотеки.

2.3. Проверить безопасность рабочих мест в читальном зале, абонемента, безопасность библиотечного оборудования (стеллажей) в книгохранилище и их санитарно-гигиеническое состояние.

2.4. Проверить противопожарное состояние помещений библиотеки (наличие и исправность огнетушителей, оборудования АПС (извещателей), состояние эвакуационных путей и выходов).

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Работать в спецодежде (рабочем халате).
- 3.2. Контролировать соблюдение мер безопасности при включении электроустановок, ПК и внешних устройств.
- 3.3. Не оставлять помещение библиотеки и книгохранилище без присмотра.
- 3.4. Не допускать загромождения проходов между стеллажами
- 3.5. При ремонте книг проводить инструктаж учащихся по технике безопасности при работе с колющими и режущими инструментами, клеем.
- 3.6. Следить за соблюдением санитарных правил и норм СанПиН 2.4.2.1178-02.«Гигиенические требования к условиям и режиму обучения в общеобразовательных учреждениях».

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

- 4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций сообщить о происшедшем администрации гимназии и принять меры к эвакуации учащихся.
- 4.2. При пожаре немедленно сообщить по тел. 01, директору гимназии или дежурному администратору, организовать эвакуацию посетителей, приступить к тушению очага возгорания первичными средствами пожаротушения.
- 4.3. В случае травмы немедленно сообщить директору Гимназии, заместителю директора Гимназии, инженеру по охране труда, немедленно оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение;
- 4.4. При внезапном заболевании или плохом самочувствии сообщить администрации Гимназии.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

- 5.1. Проверить выключение электроустановок.
- 5.2. Произвести влажную уборку помещений библиотеки .
- 5.3. Проветрить помещения библиотеки.
- 5.4. Закрыть окна, выключить свет и закрыть дверь на замок.
- 5.5. Оповестить сотрудника охраны об окончании работы библиотеки и сдаче помещение под охрану.
- 5.6. О всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить администрации. О характере замечания отметить в специальном журнале, находящемся на посту охраны.

Составил инженер по охране труда



А.Б. Костин

СОГЛАСОВАНО:

Председатель
профсоюзного комитета

Л.В. Максименко Л.В. Максименко

« 21 » *сентября* 2018г

протокол № 23

УТВЕРЖАЮ
Директор
Универс

« 12 »



ИНСТРУКЦИЯ

По охране труда для учителя информатики

ИОТ- 015-2018

Красноярск

I. Общие требования безопасности

1. К самостоятельной работе учителем информатики на персональных компьютерах допускаются работники, не моложе 18 лет, имеющие специальное образование, прошедшие медкомиссию, вводный инструктаж и первичный на рабочем месте, прошедшие проверку знаний по вопросам охраны труда и на 1 группу по электробезопасности.

2. Учитель должен:

- знать свои должностные обязанности и инструкции по охране труда;
- пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;
- руководствоваться в работе правилами внутреннего распорядка;
- соблюдать правила техники безопасности при работе с компьютерами.

3. Травмоопасность в кабинете:

- при включении в электросеть компьютеров, принтеров, других технических средств;
- электромагнитное излучение работающего видеомонитора;
- возгорание аппаратуры;
- при ремонте компьютеров и других технических средств.

4. О случаях травматизма сообщать администрации школы.

5. Соблюдать технику безопасности труда и требования СанПиН к работе с ПЭВМ.

6. Неисправную аппаратуру и комплектующие детали необходимо хранить в лаборантской.

7. Предусмотреть наличие в кабинете металлических решёток на окнах.

8. Вся работающая аппаратура должна иметь заземление.

9. Ремонт аппаратуры производить без присутствия учащихся.

10. Нести ответственность (административную, материальную, уголовную) за нарушение требований инструкций по охране труда.

II. Требования безопасности перед началом работы:

- проветрить кабинет;
- проверить исправность и рабочее состояние компьютеров и других технических средств;
- проверить устойчивость положения оборудования на рабочем столе;
- исправность и целостность питающихся и соединительных кабелей, разъемов и штепсельных соединений, защитного заземления (зануление);
- проверить безопасность рабочих мест.

Запрещается приступать к работе при:

- выраженном дрожании изображения на мониторе;
- обнаружении неисправности оборудования;
- поврежденных кабелей электропитания;
- отсутствии или неисправности защитного заземления (зануления) оборудования;
- при отсутствии в рабочем помещении углекислотного огнетушителя и медицинской аптечки;
- проверить исправность электроосвещения;
- проверить исправность и рабочее состояние компьютеров и других технических средств;
- проверить безопасность рабочих мест;

- провести необходимую регулировку аппаратуры;
- проветрить кабинет.

III. Требования безопасности во время работы

- соблюдать личную безопасность труда;
- не начинать работу при плохом самочувствии или недостаточном освещении;
- следить за соблюдением порядка и дисциплины во время занятий;
- проводить специальные упражнения для глаз через 15-20 минут работы с дисплеем;
- следить за соблюдением охраны труда учащимися во время занятий;
- следить за соблюдением санитарно-гигиенических правил;
- не допускать учащихся к устранению неисправностей;
- не оставлять без присмотра включенную аппаратуру и учащихся.

IV. Требования безопасности по окончании работы

- выключить компьютеры, принтеры и другие технические средства;
- протереть аппаратуру, поверхность дисплеев мягкой чистой тканью;
- проверить состояние рабочих мест;
- проконтролировать осуществление влажной уборки кабинета и лаборантской;
- произвести необходимый ремонт и регулировку аппаратуры;
- тщательно вымыть с мылом руки;
- о всех недостатках, обнаруженных во время занятий, сообщить администрации.

V. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- при поражении учащегося электрическим током немедленно отключить видеотерминалы, оказать первую помощь пострадавшему немедленно сообщить директору Гимназии, заместителю директора Гимназии, инженеру по охране труда;
- во всех случаях после оказания доврачебной помощи следует обратиться в медицинское учреждение.

Составил инженер по охране труда



А.Б. Костин

СОГЛАСОВАНО:

Председатель
профсоюзного комитета

Л.В. Максименко Л.В. Максименко

« 21 » *марта* 2018г

протокол № 23



2021г.

ИНСТРУКЦИЯ

По охране труда при проведении субботника

ИОТ- 056-2018

Красноярск

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работам по уборке помещений и территории во время проведения субботников допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие в установленном порядке целевой инструктаж по вопросам охраны труда и обеспеченные средствами индивидуальной защиты согласно характера выполняемых работ. Целевой инструктаж проходят у непосредственного руководителя работ на субботнике.

1.2. Лица, привлекаемые к работам по уборке помещений и территории, обязаны:

- выполнять только ту работу, которая им поручена и по которой они проинструктированы по охране труда;

- применять выдаваемые им средства индивидуальной защиты;

- соблюдать требования правил внутреннего трудового распорядка, личной гигиены, настоящей инструкции;

- отдыхать только в специально отведенных местах;

- знать местонахождение и уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, не загромождать доступ к противопожарному инвентарю, гидрантам и запасным выходам;

- уметь оказывать пострадавшим первую помощь при несчастных случаях и других чрезвычайных ситуациях;

1.3. При уборке помещений и территории на работников могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- движущиеся транспортные средства и механизмы, перемещаемые контейнеры (баки) с мусором;

- пониженная температура воздуха рабочей зоны;

- недостаточная освещенность рабочей зоны;

- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;

- повышенная подвижность воздуха;

- повышенное значение напряжения в электрической сети;

- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инвентаря и инструмента;

- физические перегрузки.

1.4. Работник должен правильно применять выданные ему средства индивидуальной защиты. Уборку колющих и режущих предметов (провода, ветки деревьев, стекло и т.п.) работник должен выполнять в защитных очках и рукавицах (перчатках).

1.5. Не допускается разведение костров и сжигание бытовых отходов, смета листьев, веток деревьев и мусора;

1.6. Запрещается употреблять, находиться на рабочем месте, территории учреждения в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, курить в неустановленных местах.

1.7. Запрещается покидать подразделение без уведомления об этом непосредственного руководителя работ.

1.8. Лица, нарушившие требования настоящей Инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с законодательством.

2. Требования охраны труда перед началом работ

2.1. Получить задание и пройти целевой инструктаж по безопасным приемам и методам работы у непосредственного руководителя работ.

2.2. Привести в порядок и надеть специальную одежду, другие средства индивидуальной защиты.

2.3. Получить инструмент и инвентарь, осмотреть рабочую зону (место работы), убедиться в возможности безопасного выполнения работ.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Уборку пешеходных дорожек, тротуаров производить, по мере возможности, передвигаясь навстречу пешеходам.

3.2. Производить уборку территории, находясь лицом к встречному транспорту.

3.3. Установить на убираемых участках в зоне движения транспорта со стороны движения транспортных средств на расстоянии 5 - 7 м от рабочего места переносные ограждения, выкрашенные в сигнальный цвет.

- 3.4. При появлении транспорта на убираемом участке территории прекратить работу на время его проезда или маневрирования, следить за его перемещением находясь в безопасном месте.
- 3.5. При погрузке мусора на автомобили или при складировании его в отведенное место располагаться с наветренной стороны.
- 3.6. Уборку боя стекла производить с помощью совка и щетки.
- 3.7. Работы с дезинфицирующими и моющими веществами производить с использованием средств индивидуальной защиты.
- 3.8. Не пользоваться неисправными вентилями и кранами. При наполнении емкости сначала открывать кран холодной, а затем кран горячей воды.
- 3.9. При уборке помещений все работы производить только с пола. Запрещается вставлять на подоконники или использовать столы, стулья, другие случайные предметы. Для этих целей следует использовать щетки и другой инструмент с длинной ручкой.
- 3.10. Выносить мусор из помещений следует в отведенное для него место.
- 3.11. При влажной уборке необходимо избегать попадания воды на провода, электрооборудование и другие электротехнические устройства.
- 3.12. Во избежание простудных заболеваний во время работы следует избегать сквозняков (не открывать одновременно окна и двери для проветривания).
- 3.13. При погрузке веток, побегов и т.д. в кузов автомобиля не трамбовать их прыжками и подобными действиями.
- 3.14. Не оставлять грабли в горизонтальном положении, зубьями вверх.
- 3.15. **Не разрешается:**
 - оставлять инструмент и инвентарь на тротуарах и проезжей части;
 - выполнять чистку электроосветительной арматуры и светильников. Эта работа выполняется электротехническим персоналом;
 - работать в условиях недостаточной видимости.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При появлении опасности, которая может привести к аварии или несчастному случаю, необходимо прекратить работу и сообщить об этом руководителю работ.
- 4.2. При обнаружении пожара или возгорания необходимо:
 - немедленно сообщить об этом в пожарную службу «01» или 112 с мобильного телефона, при этом четко назвать адрес, место пожара;
 - принять меры к эвакуации людей;
 - приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения;
 - организовать встречу пожарных подразделений.
- 4.3. При несчастном случае:
 - принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего;
 - оказать ему первую (доврачебную) помощь;
 - вызвать медицинских работников или доставить потерпевшего в медицинское учреждение;
 - сообщить о происшествии руководителю работ или иному вышестоящему должностному лицу.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок место работы.
- 5.2. Инструмент, инвентарь и средства индивидуальной защиты сдать в места их хранения, лицу их выдавших.
- 5.3. Об окончании работ и всех замечаниях доложить руководителю работ.
- 5.4. Вымыть с мылом лицо, руки.

СОГЛАСОВАНО:

Председатель
профсоюзного комитета

Л.В. Максименко Л.В. Максименко

«*21*» *мая* 2018г

протокол № *23*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор *М.Ю. Яковлев* «КБ» №1 –
Универс

«*12*»



ИНСТРУКЦИЯ

По охране труда для офисных работников

ИОТ- 057-2018

Красноярск

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ РАБОТНИКОВ ОФИСА

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Работник офиса допускается к самостоятельной работе после прохождения:

- медицинского освидетельствования;
- вводного инструктажа по охране труда;
- обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда;
- проверки знаний правил электробезопасности с присвоением необходимой квалификационной группы допуска;
- вводного противопожарного инструктажа;
- проверки знания настоящей инструкции.

1.2. Работник обязан выполнять должностные обязанности, работать по заданию своего руководителя, соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, выполнять требования охраны труда, бережно относиться к имуществу.

1.3. Работник должен:

- знать опасные и вредные производственные факторы, проявляющиеся на его рабочем месте;
- знать и уметь применять меры предосторожности и средства защиты (в том числе индивидуальной) от опасных и вредных производственных факторов;
- знать инструкции по эксплуатации применяемого оборудования, оргтехники;
- знать места подключения токоприемников, коммутирующие устройства, а также уметь определять их исправное состояние и уметь отключать их в аварийных ситуациях;
- знать пути эвакуации персонала и действия в случае возникновения аварийных ситуаций;
- знать места нахождения средств пожаротушения и уметь их применять;
- знать и уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- соблюдать правила личной гигиены;
- использовать в работе только по прямому назначению и только исправные мебель, приспособления, средства оргтехники и другое оборудование рабочего места;
- не допускать нахождения на своем рабочем месте посторонних предметов, мешающих работе.

1.4. В зависимости от условий работ, на рабочем месте, могут проявляться различные опасные и вредные производственные факторы.

1.4.1. При эксплуатации персонального компьютера на работника могут оказывать действие следующие опасные производственные факторы:

- электромагнитное излучение;
- повышенная яркость светового изображения;
- напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- напряжение зрения, внимания, длительные статические нагрузки.

1.4.2. При эксплуатации электрооборудования опасным производственным фактором является электрический ток. Предельно допустимая величина переменного тока 0,3 мА. При увеличении тока до 0,6-1,6 мА человек начинает ощущать его воздействие.

Виды поражения электротоком:

- электрический удар (паралич сердца и дыхания);
- термический ожог (электроожог);
- технические повреждения;
- электроофтальмия (воспаление глаз вследствие действия электротока).

1.4.3. Также на работника могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- нервно-психические и эмоциональные перегрузки;
- падения предметов с высоты (со шкафов, полок);

- шероховатая или острая поверхность оборудования, инструмента, оргтехники;
- 1.4.4. Информация об опасных и вредных производственных факторах, возникающих при эксплуатации другого оборудования, содержится в инструкциях по их эксплуатации.

1.5. Средствами защиты работника являются:

- защитная изоляция проводов и кабелей, токоведущих частей оборудования и частей оборудования, которые могут оказаться под напряжением.

Для работы на персональных электронных вычислительных машинах (далее – ПЭВМ) рекомендуется использование специальных спектральных очков.

1.6. За нарушение требований настоящей инструкции, относящихся к выполняемой им работе, работник несет ответственность в соответствии с действующими трудовым, уголовным и административным законодательствами Российской Федерации.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Каждый работник перед началом работы обязан:

- убрать с рабочего места посторонние предметы и предметы, не требующиеся для выполнения текущей работы (коробки, сумки, папки, книги и т.п.);
- убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов средств оргтехники, а также в отсутствии механических повреждений электропроводки и других кабелей, электророзеток, электровыключателей, светильников, кондиционеров и другого оборудования;
- проверить: исправна и удобно ли расположена мебель, удобно ли размещены оборудование рабочего места и необходимые для работы материалы на рабочем столе, свободны ли подходы к рабочим местам;
- в случае обнаружения повреждений и неисправностей ПЭВМ, периферийных устройств, средств оргтехники, мебели, приспособлений, электропроводки и других кабелей, электророзеток, электровыключателей, светильников, кондиционеров и другого оборудования не включать оборудование, не приступать к работе, вызвать технического персонала и сообщить об этом своему непосредственному руководителю;
- проверить, достаточно ли освещено рабочее место. При недостаточной освещенности необходимо организовать местное освещение, причем расположить светильники местного освещения так, чтобы при выполнении работы источник света не слепил глаза как самому работающему, так и окружающим;

2.2. Убедиться в безопасности выполнения работ, только после этого можно приступать к выполнению работ.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Каждый работник во время работы обязан:

- содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения его документами;
- содержать свободными проходы к рабочим местам, не загромождать оборудование предметами, которые снижают теплоотдачу средств оргтехники и другого оборудования;
- следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации и инструкции по охране труда для соответствующих видов работ;
- при длительном отсутствии на рабочем месте отключать от электросети средства оргтехники и другое оборудование за исключением оборудования, определенного для круглосуточной работы (сетевые серверы и т.д.);
- быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других;
- в случае замятия листа (ленты) бумаги в устройствах вывода на печать перед извлечением листа (ленты) остановить процесс и отключить устройство от электросети, вызвать технического персонала или сообщить об этом своему непосредственному руководителю;

- отключать средства оргтехники и другое оборудование от электросети, только держась за вилку штепсельного соединителя;
- не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями;
- во время установленных перерывов в работе выполнять рекомендованные упражнения для глаз, кистей рук;
- не допускать попадания влаги на поверхность ПЭВМ, периферийных устройств и другого оборудования. Не протирать влажной или мокрой ветошью оборудование, которое находится под электрическим напряжением.

3.2. Во время работы не допускается:

- прикасаться к движущимся частям средств оргтехники и другого оборудования;
- работать при недостаточной освещенности рабочего места;
- касаться элементов средств оргтехники и другого оборудования влажными руками;
- переключать интерфейсные кабели, вскрывать корпуса средств оргтехники и другого оборудования и самостоятельно производить их ремонт.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Работник при возникновении аварийных ситуаций обязан:

- немедленно прекратить работу, отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование и сообщить о возникновении аварийной ситуации и ее характере непосредственному руководителю, а в его отсутствие старшему руководителю; при необходимости покинуть опасную зону;
- под руководством непосредственного руководителя принять участие в ликвидации создавшейся аварийной ситуации, если это не представляет угрозы для здоровья или жизни работников;
- в случае возникновения нарушений в работе средств оргтехники или другого оборудования, а также при возникновении нарушений в работе электросети (запах гари, посторонний шум при работе средств оргтехники и другого оборудования или ощущения действия электрического тока при прикосновении к их корпусам, мигание светильников и т.д.) отключить средства оргтехники и другое оборудование от электросети, вызвать технического персонала и сообщить об этом своему непосредственному руководителю;
- в случае обнаружения неисправностей мебели и приспособлений прекратить их использование, вызвать технического персонала и сообщить об этом своему непосредственному руководителю;
- при временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование;
- не приступать к работе до полного устранения повреждений и неисправностей средств оргтехники и оборудования рабочего места или устранения аварийной ситуации;
- при возникновении пожара необходимо прекратить работу, вызвать пожарную охрану, отключить средства оргтехники и прочее оборудование от электросети, оповестить о пожаре находящихся поблизости людей, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны и принять участие в тушении пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, а при невозможности ликвидировать пожар покинуть опасную зону, действуя согласно инструкциям по пожарной безопасности и планам эвакуации;
- тушение очага пожара производить с помощью порошковых или углекислотных огнетушителей с обязательным использованием средств индивидуальной защиты;
- при несчастных случаях с другими работниками оказать пострадавшему первую помощь, помочь доставить его в здравпункт или ближайшее медицинское учреждение, при необходимости вызвать медицинских работников на место происшествия;

- немедленно сообщить своему непосредственному руководителю о произошедшем с работником или по его вине несчастном случае, а также о любом несчастном случае с участием других работников своей или сторонней организации, свидетелем, которого был работник;
- принять меры для сохранения обстановки несчастного случая, если это не сопряжено с опасностью для жизни и здоровья людей;
- при расследовании несчастного случая работник должен сообщить все известные ему обстоятельства произошедшего случая;
- при совершении террористических актов или угрозе их совершения действовать в соответствии с рекомендациями по безопасности при чрезвычайных ситуациях, действующими в организации;
- в случае обнаружения в служебных помещениях нарушений требований безопасности труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также в случае возникновения угрозы жизни или здоровью самого работника или других работников сообщить об этом своему непосредственному руководителю, приостановить работу и покинуть опасную зону.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. После окончания работы необходимо:

- отключить от электросети средства оргтехники и другое оборудование, за исключением оборудования, которое определено для круглосуточной работы (факс, сетевые серверы и т.д.);
- привести в порядок рабочее место, обращая особое внимание на его противопожарное состояние;
- закрыть окна;
- выключить светильники;
- обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, проинформировать своего непосредственного руководителя.

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

с инструкцией по охране труда для работников офиса

Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись

1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				